

# Terapia zajęciowa

## Cukiernictwo

- wypieki różnego rodzaju ciast,
- wykonywanie prac porządkowych,
- czytanie prasy i książek,
- spacer i wycieczki do lasu,
- udział w zajęciach usprawniających,

## Krawiectwo-hafciarstwo

- przygotowanie do szycia,
- szycie lekkiej odzieży damskiej i męskiej,
- cerowanie,
- udział w ćwiczeniach usprawniających,

## Dziewiarstwo-hafciarstwo

- wyszywanie serwetek, obrazków itp.,
- robienie na drutach i szydełku,
- wykonywanie dekoracji okazjonalnych,
- uprawa kwiatów doniczkowych,
- czytanie gazet i oglądanie telewizji,
- spacer do lasu,
- udział w zajęciach usprawniających,

## Stolarstwo

- rozplanowanie zajęć i podział obowiązków,
- wytwarzanie ramek do obrazów, kwietników itp.,
- przeprowadzanie drobnych napraw mebli,
- czytanie prasy i oglądanie telewizji,
- udział w zajęciach usprawniających,

## Rękodzieło ludowe

- wykonywanie ozdób kurpiowskich,
- malowanie farbami plakatowymi,
- haftowanie serwetek,
- udział w zajęciach usprawniających

## Gobelinarstwo-malarstwo-plastyka

- tkanie chodników,
- pomoc w przygotowaniu i tkaniu gobelinów,
- malowanie na papierze i szkle,
- prace z drewnem,
- nawlekanie koralików,
- uprawa kwiatów doniczkowych,
- prace związane z dekoracją i utrzymaniem porządku na sali,
- udział w zajęciach usprawniających,

## Tkactwo

- pomoc w pracach związanych z tkaniem,
- ścinanie i wykańczanie chodników,
- prace na drutach i szydełku,
- prace wykonywane techniką pętłkową,
- udział w zajęciach usprawniających,

#### **Tkactwo-gobeliniarstwo**

- pomoc przy pracach związanych z tkaniem,
- wykańczanie gotowych wyrobów,
- prace na drutach i szydełkowanie,
- dbałość o ład i porządek w sali,
- spacer i wspólne zakupy,
- udział w zajęciach usprawniających.

#### **Muzykoterapia**

- słuchanie muzyki z kaset magnetofonowych i video,
- przygotowywanie krótkich programów artystycznych,
- udział mieszkańców w zabawach tanecznych.

#### **Ergoterapia/ terapia rolnicza**

- pomoc w pracach polowych (przy ziemniakach, sianie, warzywach),
- pomoc w pracach gospodarskich,
- dbałość o porządek w gospodarstwie,
- czyszczenie i konserwacja sprzętu,
- pomoc w pracach porządkowych wokół Domu.

W wyżej wymienionych formach terapii zajęciowej mieszkańcy mają szansę wyrażenia siebie, swoich umiejętności, zdolności jak również wewnętrznych i zewnętrznych predyspozycji. Pozwala to na wybór takiej formy zajęć, która odpowiada indywidualnym uzdolnieniom i możliwościom mieszkańca. Efektem pracy mieszkańców na zajęciach są różnego rodzaju przedmioty takie jak: chodniki, serwetki i gobeliny, obrazy malowane farbami, rysowane kredkami, obrusy haftowane itp. W ramach terapii dokonywane są niewielkie naprawy sprzętu codziennego użytku takiego jak: stoliki, krzesła, tapczany. W ramach zajęć terapeutycznych szyte są koszule, spodnie, spódnice, pościel dla mieszkańców. W ramach zajęć wypiekane są wyroby cukiernicze. Prace wykonane przez mieszkańców na terapiach zajęciowych służą jako wystroje pokoi mieszkalnych, świetlic, korytarzy. Często prace te prezentowane są na wystawach organizowanych przez inne Domy.